

Wellness & BEAUTY

☆☆☆☆ SUPERIOR
Das seekarHAUS 

Information

Saunadorf MASSAGE- & BEAUTY

ROMANTISCHE TRAUMWELT

Romantische Traumwelten zum Entspannen und Genießen, Aufatmen, Loslassen. Zwischendurch ein erfrischender Schluck aus der wetvollen Seekarhausquelle. Sich herrlich verwöhnen lassen in der Seekarhaus-Beauty. Gönnen Sie sich dieses Wohlgefühl.

*Wer keine Zeit für
seine Gesundheit
hat, wird eines Tages
Zeit haben müssen
krank zu sein.*

SEEKARHAUS SAUNADORF

Ein Platz zum Träumen und relaxen. Entspannung, Pflege und Genuss sind wie eine Liebeserklärung an Ihre Seele. Jeder Mensch träumt manchmal von diesen Augenblicken der Ruhe, bei denen er Körper und Seele in Einklang bringen kann.



KOSMETIK

Schenken Sie Ihrer Haut jetzt die Aufmerksamkeit, die sie braucht. Genießen Sie ein Verwöhnprogramm, welches von unseren Kosmetikerinnen speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird und Ihre Haut strahlend schön erscheinen lässt.

MASSAGE

Gönnen Sie sich einfach das Beste für Körper und Wohlbefinden, Stress verschwindet. Unser Massageteam wird sich bemühen Ihren Aufenthalt so entspannend wie möglich zu gestalten.

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle unsere Kosmetik- und Massageangebote vorstellen:

*Herzlich Willkommen in
unserem Massage-
und Beauty-
bereich*



Seekarhaus SAUNADORF

*Anwendung:
vorreinigen,
trocknen,
warme Füße,
erster Badegang
mindestens 10 Min.,
abkühlen mit
Frischluft und
Kneippdusche,
ruben,
zweiter und dritter
Badegang wie
erster*

DIE „SCHWITZSTUBE“

Temperatur: 50° - 60° Celsius, Luftfeuchte: 50% - 60%. Empfohlene Badezeit: 10 bis 15 Min. Wirkung: pflegend – schonend

DIE SAUNA

Temperatur: 80° – 90° Celsius, Luftfeuchte: 10% - 20%. Empfohlene Badezeit: 10 bis 15 Min. Wirkung: entspannend – entschlackend abhärtend

DAS KRÄUTERDAMPFBAD

Temperatur: 45° - 50° Celsius, Luftfeuchte: 95% - 100%. Empfohlene Badezeit: 10 bis 15 Min. Wirkung: entspannend – reinigend – kreislaufschonend

DIE BUGGLWÄRMER

Infrarot mit Wärmestrahlung, Temperatur: 35° - 40° Celsius. Empfohlene Verweilzeit: 15 bis 20 Min. Wirkung: entspannend – vitalisierend – beruhigend

DER „ENERGIESTOLLEN – ORT DER KRAFT“

Die Ausstrahlung der Kristalle überträgt sich auf den Betrachter und harmonisiert seine innere Energie.

DER DORFGRABEN

Kneippstrecke abwechselnd kalt und warm. Wassertemperatur: KALT ca. 20° Celsius, WARM ca. 35° Celsius. Wirkung: als Gefäßtraining empfohlen

DIE ERLEBNISDUSCHE

Kalte Wasserspiele zur Abkühlung und Erfrischung mit Firnminze-Duft.

DER JUNGBRUNNEN

Das Sprudelbad zum Entspannen. Wassertemperatur: 32° - 36° Celsius



Massageangebote für SIE & IHN

TEILMASSAGE (WOHLFÜHLMASSAGE)

Es wird der ganze Rücken bis zum Nacken massiert. Ziel ist die Lockerung verspannter Muskelpartien und die Durchblutung zu fördern.

25 min € 29,00

GANZKÖRPERMASSAGE

Die Muskeln des Körpers werden locker, der Fluss des Blutes wird verbessert. Wodurch eine tiefe Entspannung bewirkt wird.

50 min € 55,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Reflexzonen der Fußsohlen spiegeln das Wunderwerk des menschlichen Körpers wieder. Wohldosierter Druck auf die einzelnen „Organ-Punkte“ regt diese an.

25 min € 30,00

LYMPHDRAINAGE NACH DR. VODDER

Sanft, doch umso wirksamer, regt die Lymphdrainage den Körper an und beseitigt Stauungen im Lymphsystem. Das wirkt positiv auf die Entgiftung und den Allgemeinzustand.

25 min € 32,00

50 min € 58,00

AROMAÖLMASSAGE

Spezielle Öle entfalten während dieser Massage ihre besonders wohltuende Wirkung und lassen ein Gefühl intensiver Entspannung entstehen.

25 min € 32,00

50 min € 58,00

MASSAGEMIX

Fußreflexzonen, Lymphdrainage nach Dr. Vodder, klassische Massage

55 min € 58,00

FUSSREFLEXZONEN UND TEILAROMAÖLMASSAGE

Heilkräfte des Körpers werden über die Fußsohlen aktiviert und anschließend wird der Rücken mit einem natürlichen ätherischen Öl massiert

50 min € 58,00

AKUPUNKTURMASSAGE

(nur nach Vereinbarung)

Diese aus der traditionellen chinesischen Medizin abgeleitete Methode zur Aktivierung bzw. zum Ausgleich in unserem Energiesystem kann zum Wohlbefinden unseres gesamten Organismus beitragen und ist Jahrtausende alt.

25 min € 31,00

BECKENAUSGLEICH MIT AKUPUNKTURMASSAGE

(nur nach Vereinbarung)

25 min € 33,00

ATLASPROFILAX®

Behandlung mit Kontrolltermin (nur nach Vereinbarung)

Die Atlasprofilax ist eine natürliche, wirksame Methode zur Vorbeugung und Selbstheilung. Eine einengende Behinderung im obersten Halswirbel ist Ursache vieler Krankheiten und Dauerschmerzen. Sie lässt sich mit einer einzigen Anwendung gefahrlos beseitigen.

25 min Erwachsene: € 180,00

25 min Kind: € 120,00

KINDERMASSAGE

Für den ganzen Körper

25 min € 29,00



Beautyangebote & Gesichtsbehandlungen nach MARIA GALLAND

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine Kurzbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté die individuell auf den Hauttyp abgestimmt wird. Hautreinigung, Peeling, Massage, Maske und Abschlusspflege

55 min € 55,00

KLASSISCHE GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉ- BEHANDLUNG

Ihr Gesicht ist einzigartig – unsere Kosmetikbehandlung auch. Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske und Abschlusspflege

80 min € 75,00

SPEZIELLE PFLEGE FÜR DEN HERRN

Mit Rückenmassage. Eine Behandlung für die empfindliche Haut des Mannes, welche auf Rasur, Verunreinigung und aggressive Umwelteinflüsse reagiert. Intensivbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté

85 min € 75,00

ZUSÄTZLICH IM RAHMEN EINER GESICHTS- BEHANDLUNG

- Wimpern- und Brauenfärben mit faconieren € 17,00
- Augenmodellage mit straffender Ampulle € 24,00
Schwellungen und Augenringe werden deutlich gemildert
- Kurz - Make-up € 15,00



Exklusivbehandlungen

Gesicht & Körper nach MARIA GALLAND

MASQUE MODELANT

Der Maria Galland-Behandlungsklassiker. Die perfekte Kombination aus Tonerde und Mineralstoffen in einer sich selbst erwärmenden thermischen Maske mit Tiefenwirkung. Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Modellage, Abschlusspflege

60 min € 79,00

THALASSO - GESICHTSBEHANDLUNG

Die angenehm kühlende Power-Maske mit Meeresalgen für die Extra-Portion Feuchtigkeit. Der perfekte Kurzurlaub für Ihre Haut. Eine ideale Behandlung auch für den Herrn. Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Thalassomaske, Abschlusspflege

60 min € 79,00

PROFILIFT

Neue Festigkeit für Ihr Hautprofil. Innovative „Lifting“ - Behandlung mit 3D-Effekt. Der Festigkeitsverlust der Haut wird gezielt korrigiert. Das Ergebnis sind gefestigte, klar definierte Gesichtskonturen – wie „geliftet“.

60 min € 79,00

SOIN RELAXANT RÊVES D'AMAZONIE

Eine traumhafte Wohlfühlbehandlung für den Körper. Das Behandlungsritual beginnt mit einem Macademia - Peeling, das Ihren Körper auf angenehme Art reinigt. Dann wird der Körper mit warmer extrem pflegender Körperbutter eingestrichen, und mit speziellen Naturhölzern massiert. Die abschließende Körperpackung für den Rücken aus mineralstoffreicher Amazonaserde sorgt für ein prickelndes Gefühl, regt die Lymphe an und fördert die Durchblutung.

85 min € 95,00



MARIA
GALLAND
PARIS

Die kleine Kosmetik

Behandlungen nach
MARIA GALLAND

DE LUXE AUGENPROGRAMM

Zur Entspannung und Regeneration der Augenpartie. Massage, Wirkstoffkonzentrat mit Augenmodellage und Augencreme

30 min € 38,00

GESICHTSMASSAGE

Inkl. Reinigung, Peeling und Tagespflege

30 min € 34,00

GESICHTSLYMPHDRAINAGE

25 min € 32,00

PFLEGE FÜR DIE HÄNDE

Maniküre (30 Min.) € 32,00

Maniküre mit Lack € 35,00

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Unterschenkel harzen € 30,00

Bikinizone harzen € 19,00

Achseln harzen € 18,00

Oberlippe harzen € 12,00



Verkaufsprodukte MARIA GALLAND

6	Lait Démaquillant Douce	€	25,00
	<i>Reinigungsmilch für jeden Hauttyp, 200ml</i>		
16	Lotion Tonique	€	25,00
	<i>Reinigungslotion, 200ml</i>		
10B	Lotion Démaquillante p.l.Yeux.....	€	17,50
	<i>Augenmake-up Entferner, 100ml</i>		
41	Doux Gommant Visage	€	22,50
	<i>Peelingcreme, 50ml</i>		
2	Masque Souple	€	43,00
	<i>Reinigungsmaske, 50ml</i>		
92	Masque Froid Hydratant	€	45,00
	<i>Feuchtigkeitsmaske, 75ml</i>		
95	Masque Froid Contour d. Yeux	€	39,50
	<i>Erfrischende Gelmaske für die Augen, 30ml</i>		
96	Crème Hydratante Intense	€	58,00
	<i>Tagespflege für normale, feuchtigkeitsarme und Mischhaut, 50ml</i>		
89	Principe Nutri-Actif	€	69,50
	<i>Nachtpflege für normale u. trockene Haut, 50ml</i>		
301	Fluid Matité Velours	€	45,00
	<i>Tagespflege für ölige Haut, 50ml</i>		
300	Crème Matité Velours	€	48,00
	<i>Nachtpflege für ölige Haut, 50ml</i>		
86	Contour Lift	€	45,00
	<i>Augengelcreme glättet feine Linien, 15ml</i>		
93	Crème Nutri-Contour	€	55,00
	<i>reichhaltige Repair-Pflege für die Augen, 15ml</i>		

250	Crème Fermeté Profilift	€	72,00
	<i>Dreidimensional wirkende Anti-Ageingpflege, 50ml</i>		
251	Cure Intensive Profilift	€	86,50
	<i>28tägige Kur mit Tiefenwirkung, 4x7ml</i>		
304	Réponse Pureté Express	€	12,50
	<i>Pickellöcher für die Handtasche, 8ml</i>		
24	Baume Anti-Age et Beauté d.M	€	22,50
	<i>Handcreme, 40ml</i>		
460	Huile de Bain Sources d'Amazonie	€	23,00
	<i>Badeöl, 100ml</i>		
461	Huile Corps Sensations d'Amazonie	€	34,50
	<i>Körperöl, 100ml</i>		
465	Lotion Cascade d'Amazonie	€	29,00
	<i>Körperlotion viel Feuchtigkeit, 200ml</i>		
900	Soin Nettoyant Visage	€	25,00
	<i>Reinigungsgel für den Mann, 150ml</i>		
901	Fluide Hydratant	€	32,00
	<i>Feuchtigkeitsfluid nach der Rasur, 50ml</i>		
902	Soin Anti-Agee	€	39,50
	<i>Tages- und Nachtpflege für den Mann, 50ml</i>		
903	Défatigant Yeux	€	34,00
	<i>Erfrischendes Augengel für den Mann, 20ml</i>		
910	Gel Douche	€	19,50
	<i>Duschgel für den Mann, 200ml</i>		



☆☆☆☆ SUPERIOR
Das seekarHAUS 

Hotel Das Seekarhaus****S

5562 Obertauern 35

Tel. +43/(0)6456/200 10 • Fax: +43/(0)6456/20010-10 • info@seekarhaus.at

www.seekarhaus.at